

四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部

外臺秘要方卷十六

詳校官太醫院吏目臣周世泰

編修臣倉聖脈覆勳

總校官進士臣繆琪

校對官助教臣卜惟吉

謄錄監生臣素瑩

欽定四庫全書

外臺秘要方卷十六

唐 王燾 撰

五藏勞論一首

刪繁論曰夫五藏勞者其源從藏腑起也鼓生死之浮  
沉動百病之虛實厥陰陽逆腠理皆因勞瘵而生故曰

五藏勞也

出第七  
卷中

肝勞論一首

刪繁論曰凡肝勞病者補心氣以益之心王則感於肝  
矣人逆春氣則足少陽不生而肝氣內變順之則生逆  
之則死順之則治逆之則亂反順為逆是謂闕格病則  
生矣所以肝恐不止則傷精精傷則面離色目青盲而  
無所見毛悴色夭死於秋

出第七  
卷中

### 肝實熱方二首

刪繁療肝勞實熱悶怒精神不守恐畏不能獨卧目視  
無明氣逆上不下胃中滿塞半夏下氣消悶明目吐熱

湯方

半夏

洗破

生薑

各八兩

麻黃

去節

芍藥

杜蘅

枳實

炙

細辛

杏仁

去皮尖碎

烏梅

擘各三兩

松蘿

二兩

淡竹葉

切一升

右十一味切以水一斗先煮麻黃去沫下諸藥煮取

三升分為三服忌羊肉飴生菜

出第七卷中

深師療肝氣實目赤若黃脅下急小便難瀉肝湯方

人參

甘草

各三兩炙

生薑

五兩

黃芩

二兩

半夏一升

洗

大棗十四枚

擘

右六味切以水五升煮半夏三四沸內藥最後內薑煎取二升去滓分為二服羸人三服忌海藻菘菜羊

肉飭

出第十卷中

肝勞虛熱方四首

刪繁療肝勞虛熱兩目為赤閉塞不開煩悶宛轉熱氣胃裏炎炎前胡瀉肝除熱湯方

前胡

乾薑

大青

細辛

秦皮

決明子

梔子仁

子芩各一兩

淡竹葉

切一升

車前子

切一升

石膏

八兩碎綿裹

右十一味切以水一斗煮取三升去滓平旦分為三服須利加芒硝三兩忌生菜

又療肝勞熱悶闕格不通精神不守氣逆上胃熱炎炎不止柴胡下熱湯方

柴胡

黃芩

澤瀉

升麻

芒硝

各三兩

玄參

六兩

淡竹葉

切

生地黃

各一升

乾薑

二兩

右九味切以水九升煮取三升去滓下芒硝平旦分

三服忌蕪菜

又療肝勞熱恐畏不安精神不守悶怒不能獨卧感激  
惆悵志氣錯越不得安守茯苓安肝定精神丸方

茯苓

遠志

去心

防風

人參

柏子仁

各五分

龍骨

七分

牡蠣

熬

大棗肉

各八分

甘草

四分



右九味搗篩白蜜和為丸如梧子初服二十九加至  
三十九為度煖清白飲進之日再服忌海藻松菜大

酢

又扁鵲療勞邪氣熱眼赤方

灸當容百壯兩邊各爾當容在眼小眥近後在耳  
之前容主人三陽三陰之會處以手按之有上下

行脉則是與耳相對

並出第  
七卷中

肝勞虛寒方五首

刪繁療肝勞寒眩忘欬唾憂恚內傷面離色目青盲疏

黃丸方

硫黃

乾薑

吳茱萸

人參

當歸

防風

各七分

礬石

泥裹燒半日

烏頭

各八分

桂心

天雄

炮

甘草

各六分

蜀椒

汗

皂莢

炙去皮子

枳實

各五分

細辛

四分

甘菊花

四分

右十六味搗篩白蜜和為丸如梧子初服二十九加至三十九日再溫清酒進之忌猪肉冷水葱生菜

海藻菘菜

又肝勞虛寒闕格勞瀉閉塞不通毛悴色夭猪膏酒方

猪膏

七升

生薑汁

二升

右二味微火煎取三升下酒五升和分為三服

千金同

又療肝氣虛寒眼青盲眈眈不見物真珠煎方

真珠

四分研

白蜜

二合

鯉魚膽

一枚

右三味和合微火上煎兩沸綿裹內眼中眼汁當自

出藥歇更為之

本方又有鯉魚腦一枚

又療肝虛寒勞損口苦骨節疼痛筋攣縮煩悶虎骨酒  
補勞損骨節疼痛方

虎骨

一升炙收令焦  
黃碎如雀頭

乾薑

芎藭

地骨皮

各四兩

白朮

猪椒根

五加皮

枳實

各五兩

丹參

八兩

乾地黄

七兩

右十味咬咀以絹囊貯清酒四升漬四宿初服六七

合加至一升日再服忌蕪荑桃李雀肉等

竝出第七卷中

千金療肝勞虛寒脅下痛脹滿氣急眼昏濁視不明櫛

椰湯方

生薑

附子

炮各七兩

檳榔

七枚合皮碎

茯苓

三兩

桔梗

四兩

橘皮

桂心

各三兩

白朮

四兩

吳茱萸

五兩

右九味切以水九升煮取三升去滓分為三服若氣喘加芎藭三兩半夏四兩洗甘草二兩炙忌酢物生

葱猪肉冷水海藻菘菜桃李雀肉等

出第十卷中

膽實熱方二首

刪繁療膽腑實熱精神不守瀉熱梔子煎方

梔子

二十一枚

甘竹茹

一兩

香豉

六合熬綿裹

大青

橘皮

去脉各二兩

赤蜜

三合

右六味細切以水六升煮取一升七合去滓下蜜更

微火上煎兩三沸分再服

出第四卷中

千金療膽腑實熱精神不守瀉熱半夏千里水湯方

半夏

洗

宿薑

各三兩

酸棗

五合

黃芩

一兩

遠志

去心

茯苓

各二兩

生地黃

五兩

秫米

一斗

右八味細切取流水五斗煮秫米令蟹目沸揚之  
三千下澄清取五升煮藥取二升半分為三服忌

羊肉飭酢物蕪荑

出第十  
二卷中

### 髓虛實方二首

刪繁論曰髓虛者腦痛不安髓實者勇悍凡髓虛實之  
應主於肝膽若其腑藏有病從髓生熱則應藏寒則應

腑

千金同出  
第三卷中

千金療髓虛腦痛不安膽腑中寒羌活補髓丸方

羌活

芎藭

當歸

各三兩

桂心

二兩

人參

四兩

酥

一升

棗肉

一斤研為脂

牛髓

一升

羊髓

一升

大麻仁

二升熬研為脂

右十味先搗五種乾藥為散下棗膏麻仁又搗相濡

為一家下二髓并酥內銅鉢中重湯煎之取好為丸

如梧子酒服三十九日再加至四十九忌生葱

又療髓實勇悍驚熱主肝熱柴胡發泄湯方

柴胡

升麻

黃芩

細辛



枳實

炙

梔子仁

芒硝

各三兩

澤瀉

四兩

淡竹葉

切一升

生地黃

切一升

右十味切以水九升煮取三升去滓下芒硝分為三

服忌生菜蕪菜

並出第十卷中

咽門論并傷破聲嘶方二首

千金論曰夫咽門者應五藏六腑往還神氣陰陽通塞之道也喉嚨胞囊舌者竝津液調五味之氣本也不可  
不研乎咽門者肝膽之候也其重十兩廣二寸五分至

胃管長一尺六寸主通五臟六腑津液神氣應十二時  
若藏熱咽門則閉而氣塞若腑寒咽門則破而聲嘶母  
薑酒主之熱則通之寒則補之若寒熱調和病不生矣

刪繁同出第  
十二卷中

又療咽閉主膽腑咽門傷破聲嘶母薑酒方

母薑汁

汁二

牛髓

酥

油

各一升別  
煎取熱

桂心

秦椒

各四分

芎藭

獨活

各五分

防風

六分

右九味將五物合搗下篩為散內薑汁中煎取相淹  
濡下髓酥油等攪令調微火上三上三下平旦溫清  
酒一升下二合膏細細吞之日三服忌生葱

刪繁同  
此方今

錄附此論後  
出第六卷中

### 六極論一首

刪繁論曰夫六極者天氣通於肺地氣通於嗑風氣應  
於肝雷氣動於心穀素問  
作谷氣感於脾雨氣潤於腎六經  
為川腸胃為海九竅為水注之於氣所以竅應於五臟

五藏邪傷則六腑生極故曰五藏六極也

出第八卷中

筋極論一首

刪繁論曰凡筋極者主肝也肝應筋筋與肝合肝有病從筋生又曰以春遇病為筋痺筋痺不已復感於邪內舍於肝陽氣入於內陰氣出於外凡陰氣外出則虛虛則筋虛筋虛則善悲色青蒼白見於眼下而傷寒則筋不能動十指爪皆痛數好轉筋其源以春甲乙日得之於傷風風在筋為肝虛風也若陽氣內發發則實實

則筋實筋實則善怒噉乾傷熱則欬欬則脅下痛不能  
轉側又脚下滿痛故曰肝實風也然則因其輕而揚之  
因其重而減之因其衰而彰之審其陰陽以別柔剛陽  
病療陰陰病療陽善療病者病在皮毛肌膚筋脉而療  
之次療六腑若至五藏則半死半生矣鵠鵠曰筋絕不  
治九日死何以知之手足爪甲青黑呼罵口不息筋應  
足厥陰足厥陰氣絕於筋則筋縮引卵與舌足厥陰者  
肝脉也肝者筋之合也筋者聚於陰器而脉絡於舌本

故脉不營則筋急筋急則引卵與舌故脣青舌卷卵縮  
則筋先死庚篤辛死金勝木醫之拱手也

千金同出  
第八卷中

筋實極方四首

刪繁療筋實極則好怒口乾燥好嗔身躁不定調筋止  
怒定氣黃芪湯方

黃芪

芍藥

白柘皮

無刺者  
各三兩

白朮

通草

芍藥

各四  
兩

甘草

炙二  
兩

桂心

二  
兩

大棗

四十枝  
擘去核

石膏

八兩碎  
綿裹

竹葉

切一  
升

右十一味切以水九升煮取三升去滓分為三服忌海藻菘菜生葱桃李雀肉等

又療筋實極則欬欬則兩脅下縮痛痛甚則不可動轉  
橘皮通氣湯方

橘皮

四兩

白朮

石膏

碎綿裹  
各五兩

桂心

細辛

當歸

茯苓

各三兩

香豉

一升熬  
別裹

右八味切以水九升煮取三升去滓分為三服忌桃

李雀肉生葱生菜酢物

千金同並出  
第八卷中

千金療筋實極則兩脚下滿而痛不得遠行脚心如割筋斷折痛不可忍丹參煮散方

丹參

十二分

芎藭

杜仲

續斷

地骨皮

各八分

通草

當歸

乾地黄

麥門冬

去心

禹餘糧

鍊

麻黃

去節七分

甘草

炙

桂心

各五分

牛膝

九分

生薑

薄切炒  
取焦燥

牡蠣

各十分熬

升麻

六分

右十七味擣下篩為散以絹袋子盛散二方寸七以



井華水二升煮數動絹囊子煮取一升為一服日再

煮忌海藻菘菜生葱薑薤

刪繁同

又療筋實極則手足爪甲或青或黃或黑烏黯四肢筋  
急煩滿地黃煎方

生地黄汁

三升

生葛汁

一升  
澄清

生玄參汁

一升  
二兩

梔子仁

升麻

麻黃

去節

犀角

屑各  
三兩

石膏

五兩  
碎

芍藥

四兩

右十一味切以水七升煮取二升去滓下地黄汁一

兩沸次下葛汁等煎取三升分為三服日再忌蕪菜

刪繁肘後同並  
出第十一卷中

### 筋虛極方二首

刪繁療筋虛極則筋痺好悲思顏色蒼白四肢噓噏脚  
手拘攣伸動縮急腹中轉痛五加皮酒方

五加皮

一斤

枳刺

二升  
咀炙

猪椒根皮

丹參

各八兩

桂心

當歸

甘草

炙各三兩

天雄

炮

秦椒

汗

白鮮皮

通草

各四兩

芎藭

乾薑

各五兩

薏苡仁

半升

大麻仁

三升研末

右十五味，以咀以絹袋貯酒四斗，漬春夏四宿，秋冬六七宿，初服六七合，稍稍加之，以知為度，忌生葱、猪肉、冷水、海藻、菘菜。

又療筋虛極傷風為風所傷，入筋縮，攣腰背不伸強直，苦痛，或為脚氣，牛膝湯方。

牛膝

防風

甘李根皮

丹參

前胡

各四兩

石斛

五兩

杜仲

秦朮

續斷

鼈甲

炙各三兩

大麻仁

二升

陳橘皮

二兩

右十二味切以水一斗四升煮取五升去滓下麻仁

更煎取二升分三服忌菹菜

並出第八卷中

筋虛脫轉方二首

刪繁療筋虛實暴損絕極或因霍亂轉筋腹滿痛或因服藥吐利過度脚手虛轉腸脫轉痛人參湯方

人參

厚朴

炙各二兩

葱白

一虎口

白朮

四兩

蓼

一把長三升

右五味切以水五升煮取二升去滓分再服忌桃李雀肉等

又療肥轉筋急方

白朮

通草

各四兩

梔子仁

子芩

茯苓

各三兩

榆白皮

三兩

香豉

一升熬綿裹

右七味切以水七升煮取三升去滓分三服忌酢物

桃李雀肉等

竝出第八卷中一方無香豉

轉筋方七首

范江療轉筋方

以鹽一升水一升半作湯洗漬良

又療轉筋在兩臂若曾脅者方

灸手掌白肉際七壯

並出第八卷中

刪繁療轉筋十指筋攣急不得屈伸灸法

灸手踝骨上七壯良

又鵠鵠療轉筋脛骨痛不可忍方

灸屈膝下廉筋上三壯

又治轉筋方

灸涌泉涌泉在脚心下當大姆指大筋灸七壯亦可灸大都在足大姆指本節內側白肉際灸七壯

又腹腸轉筋方

灸臍上一寸十四壯

並出第八卷中

近効療脚轉筋及渾身轉筋方

煖水稍熱於浴斛中坐浸須臾便差如湯沃雪

心勞論一首

刪繁論曰凡心勞病者補脾氣以益之脾王則感於心矣人逆夏氣則手太陽不長心氣內消順之則生逆之則死順之則治逆之則亂反順為逆是謂闕格病則生矣心主竅竅主耳耳枯燥而鳴不能聽遠毛悴色夭死

於冬

出第七卷中

心勞實熱方五首

刪繁療心勞實熱好笑無度自喜四肢煩熱麻黃止煩下氣湯方



麻黃

去節

梔子仁

茯苓

子苓

白朮

各三兩

石膏

八兩碎綿裹

桂心

二兩

芒硝

三兩

地黃

生切一升

大棗

三十枚

雞子

二枚

甘草

炙一兩

赤小豆

二合

右十三味切以水一斗煎和下雞子白攪調去沫下

諸藥煮取二升五合去滓下竹瀝芒硝煎一沸分為

三服忌生葱酢物桃李雀肉海藻菘菜等

前無竹瀝復下竹瀝

失恐有

又療心勞熱口為生瘡大便難閉塞不通心滿痛小腹  
熱大黃泄熱湯方

大黃

澤瀉

黃芩

梔子仁

芒硝

各二兩

桂心

二兩

大棗

三十枚

甘草

一兩炙

石膏

八兩碎綿裹

右九味切以水九升先取一升水別漬大黃一宿以  
餘八升煮諸藥取二升五合去滓下大黃更煮兩沸  
去大黃滓下芒硝分為三服忌海藻生葱菘菜

又療心勞熱傷心有長蟲名蠱蟲長一尺周心為病雷  
丸丸方

雷丸

熬

橘皮

石蠱

炙

桃皮

炙各五分

狼牙

六分

貫衆

二枚

蕪荑

熬

青箱子

蜀漆

各四分

僵蠶

三七枚熬

茱萸根皮

七分亂髮

如雞子大燒末

右十二味蒸切搗篩白蜜和為丸如梧子清白飲一

服七丸不覺更加至二七丸為度日再

又療心勞熱心主竅竅主耳耳枯焦而鳴不能聽遠磁

石湯方

磁石

五兩碎  
綿裹

茯苓

大青

人參

白朮

菖蒲

芍藥

各三兩

竹葉

切一升

赤石脂

二兩  
綿裹

右九味切以水九升煮取二升五合去滓分為三服

忌羊肉饒酢物桃李雀肉等

本方無芍藥

又療心勞熱不止肉毛焦色無潤口赤乾燥心悶麥門

冬飲方

生麥門冬

一升  
去心

陳粟米

一升  
雞子

二七枚  
取白

淡竹葉

切三  
升

右四味先以水一斗八升煮粟米竹葉取九升去滓  
澄清接取七升冷下雞子白攪五百轉去上白沫下

麥門冬煮取三升去滓分三服

並出第  
七卷中

### 心實熱方三首

千金瀉心湯療心實熱或欲吐吐而不出悶喘急頭痛  
方

小麥

三升

香豉

一升  
綿裝

石膏

一斤  
碎  
綿裝

地骨皮

五兩

梔子仁

二十一枚

茯苓

二兩

淡竹葉

切一升

右七味切以水一斗五升煮小麥竹葉取八升澄清

下諸藥煮取三升去滓分溫三服忌酢物

木名石膏湯

又療心實熱驚夢喜恐畏悸懼不安竹瀝湯方

淡竹瀝

升

石膏

八兩碎綿裹

人參

知母

去毛

赤石脂

梔子仁

芍藥

白朮

各三兩

茯苓

紫菀

各二兩

生地黄汁

二升

右十一味切以水九升煮十味取二升七合去滓下

竹瀝更煎取三升若須利下芒硝二兩去芍藥分為  
三服忌桃李雀肉酢物蕪羹

又茯神煮散主心實熱口乾煩渴眠卧不安方

茯神

六分

麥門冬

去心  
六分

通草

六分

升麻

五分

淡竹茹

一九如雞  
子大熬

知母

四分  
去毛

赤石脂

七分

紫苑

桂心

各三分

大棗

二十  
枚擘

右十味擣麤篩為散取方寸匕帛裹之以井華水二  
升半煮取九合時動藥裹子平旦為一服日再服忌

生葱酢物

並出第十  
三卷中

脉極論一首

刪繁論曰凡脉極者主心也心應脉脉與心合心有病  
從脉起又曰以夏遇病為脉痺脉痺不已復感於邪內  
舍於心則食飲不為肌膚顏脫面色白不澤其脉空虛  
口唇見赤色凡脉氣衰血焦髮墜以夏丙丁日得之於  
傷風風損脉為心風心風狀汗多若脉氣實則熱熱則  
傷心使人好怒口為色赤甚則言語不快血脫色乾燥



不澤，食飲不為，肌膚若脈氣虛，則寒寒則效，效則心痛。喉中，介介如哽，甚則咽腫喉痺，故曰心風虛實候也。若陽經脈病，療陰絡；陰絡脈病，療陽經，定其血氣各守其鄉。脈實宜瀉，氣虛宜補。善療病者，病在皮毛，肌膚筋脈則全療之；至六腑五藏則半死，半生。鵠鵠曰：脈絕不療，三日死。何以知之？脈氣空虛則衰，顏焦髮落，脈應手少陰，手少陰氣絕則脈不通，手少陰者，心脈也。心者，脈之合也。脈不通則血不流，血不流則髮色不澤，故面黑如

溲柴則血脉先死壬篤癸死水勝火故非治藥所効也

出第八卷  
中千金同

脉熱極方三首

刪繁療脉實熱極血氣傷心使心好生赫怒口為色變  
赤言語不快消熱止血氣調脉理中茯苓湯方

茯苓

黃芩

梔子仁

芒硝

各五兩

生麥門冬

五兩  
去心

赤石脂

升麻

紫苑

各二兩

竹葉

切一升

香豉

一升  
熬

石膏

八兩  
碎  
綿裹

生地黃

切一升

右十二味切以水九升煮取二升去滓下芒硝分為  
三服忌酢物蕪菜

又療脉極熱傷風損脉為心風心風狀多汗無滋潤消  
虛熱極止汗麻黃湯方

麻黃

去節

杏仁

各四兩去皮  
尖兩仁碎

梔子仁

黃芩

防風

紫菀

各三兩

升麻

桂心

茯苓

人參

各三兩

大棗

二十枚擘

石膏

六兩碎  
綿裹

桑根白皮

一斤

右十三味切以水一斗先煮麻黃三沸去沫下諸藥  
煮取三升去滓分為三服忌生葱酢物

又療脉熱極遇風為痺痺感心顏脫面色白不澤脉空  
虛口唇色赤乾燥升麻潤色消痺止熱極湯方

升麻

射干

芎藭

人參各三兩

赤小豆

五合

生薑

四合

麥門冬

去心四兩

葳蕤

四兩

生地黄

切一升

甘草

二兩炙

竹葉

切一升

右十一味切以水一斗煮取二升去滓分為三服忌

海藻松菜蕪莢

並出第八卷中

脉寒極方四首

刪繁療脉極虛寒則欬欬則心痛喉中介介如哽甚則咽腫喉痺半夏消痛止極益氣湯方

半夏

一升洗四破

宿薑

八兩

芎藭

細辛

附子

炮

玄參

當歸

各三兩

桂心

甘草

炙

茯苓

各二兩

杏仁

六十枚去兩仁皮尖碎

右十一味切以水一斗煮取三升去滓分温三服忌

羊肉錫生葱菜猪肉冷水菘菜海藻酢物等

又療脉極虛寒鬢髮墮落安髮潤生桑白皮沐頭方

桑白皮

二升  
細切

右一味以水淹漬煮五六沸去滓洗沐鬢髮數數為之自不復落

又方

麻子

三升  
研

白桐葉

一把  
切一

右二味以淘米甘汁二斗煮取五六沸去滓以洗沐

頭則鬢髮不落而長

又療髮墮落方

生柏葉

升

附子

四枚  
炮

猪膏

三斤

右三味末以膏三斤和為三十九用布裹一九內煎  
沐頭汁中令髮長不復落也

並出第  
八卷中

脾勞論一首

刪繁論曰凡脾勞病者補肺氣以益之肺王則感脾是  
以聖人春夏養陽秋冬養陰以順其根矣肝心為陽脾

肺腎為陰

一云太陰陽明為根

逆其根則伐其本陰陽四時者萬

物之始終也

千金同出第七卷中

### 脾勞實熱方四首

刪繁療脾勞熱身體眼目口唇悉痿黃舌本強直不能得咽唾生地黄煎方

生地黄汁

三升

赤蜜

石膏

各一升碎綿裹

升麻

射干

子芩

各三兩

生玄參

八兩

梔子仁

葳蕤

各四兩

甘草

二兩炙



右十味切以水七升先煮石膏等取二升去滓下生地黃汁更煎取四升綿掇分為四服若須利泄加芒硝三兩分為三服餘一服停下芒硝留晚若熱不止更進服之得利泄止後一服也忌海藻菘菜蕪菜又療脾勞熱有白蟲長一寸在脾為病令人好嘔胃中塞嘔而不出前胡吐熱湯方

前胡

白朮

赤茯苓

枳實

炙

細辛

旋復花

杏仁

去尖皮  
雙仁

龍膽

常山

松蘿

各三兩

竹葉

切一升

右十一味切以水一斗煮取三升去滓分為三服若腹中熱滿加芒硝山梔子仁黃芩各三兩苦參二兩加水二升忌酢物桃李雀肉生葱生菜

又療脾勞熱有白蟲在脾中為病令人好嘔茱萸根下蟲酒方

東行茱萸根

大者一尺

大麻子

八升

橘皮

二兩

切

右三味剉茱萸根擣麻子並和以酒一斗漬一宿微

火上薄煖之三上三下絞去滓平旦空腹為一服取  
盡蟲便下出或死或半爛或下黃汁凡作藥法禁聲

勿語道作藥蟲便下驗

並出第七卷中

千金療脾勞實熱四肢不用五藏乖皮脹滿肩息氣急  
不安尿氣泄實熱半夏湯方

半夏

洗

宿薑

各八兩

橘皮

芍藥

各八兩

茯苓

白朮

杏仁

各三兩去皮  
共兩仁研

大棗

二十枚擘

竹葉

切一升

右九味切以水一斗煮取三升去滓分為三服忌羊

肉飭大酢桃李雀肉等

刪繁同出第  
十五卷中

### 脾勞虛寒方三首

刪繁療脾勞虛損消瘦四肢不舉毛悴色夭牛髓補虛

### 寒九方

牛髓

鹿髓

羊髓

白蜜

酥

棗肉

研為脂  
各一升

人參

四分

桂心

茯苓

各四分

生地黃

十斤切酒二升漬三宿出  
暴還內酒中取盡暴乾

乾薑

白朮

芎藭

各五分

甘草

六分

右十四味搗篩內五髓中微火煎攪可為丸如梧子  
初服三十九加至四十九為劑日再服溫清酒進之

忌海藻菘菜生葱蕪荑桃李雀肉酢

髓字恐誤并酥  
蜜為五物爾

又療脾虛勞寒飲食不消勞倦氣脹噫滿憂恚不解人  
參消食八味等散方

人參

茯苓

陳麥麴

熬

麥蘖

熬

白朮

吳茱萸

厚朴

炙

檳榔仁

各

八分合  
子用

右藥搗篩為散食後服方寸七日再服清酒進之忌

酢物桃李雀肉等

千金同並出  
第七卷中

千金療脾虛寒勞損氣脹噫滿食不下通噫消食膏酒  
方

猪膏 二升

宿薑汁 五升

吳茱萸 一升

白朮 一斤

右四味搗篩茱萸朮等二物為細散內薑汁膏中煎  
取六升溫清酒一升進方寸七日再忌桃李雀肉等

刪繁同出第  
十五卷中

脾實熱方六首

千金療脾實熱舌本強直或夢歌樂而體重不能行瀉

熱湯方

前胡

茯苓

各三兩

龍膽

細辛

各三兩

芒硝

三兩

玄參

大青

各二兩

苦竹葉

切一升

杏仁

四兩去皮  
兩仁者

右九味切以水九升煮取三升分三服忌酢物生菜

又射干湯主療與前方同

射干八兩

大青三兩

石膏

十四兩碎

赤蜜一升

右四味切以水五升煮取一升五合去滓下蜜煎取  
二升分三服

又療脾熱脅痛熱滿歇目赤不止口脣乾裂方

石膏

一斤碎

生地黄汁

一升

赤蜜

一升

淡竹葉

切五升

右四味以水一斗二升煮竹葉取七升去滓澄清煮  
石膏取一升五合去滓下地黄汁兩沸下蜜煎取三



升細細服之忌蕪荑

又療脾熱偏一邊痛胃滿脅偏脹方

茯苓

橘皮

澤瀉

各三兩

石膏

八兩碎綿裹

桑白皮根

一升芍藥

白朮

各四兩

桂心

人參

各二兩

生薑

切一升

半夏

六兩洗

右十一味切以水一斗二升煮取三升分為三服若

須利加芒硝二兩忌羊肉錫桃李雀肉生葱酢物並

第十五

卷中

千金翼瀉脾湯主脾藏病氣實胃中滿不能食方

茯苓

厚朴

灸各四兩

甘草

灸

人參

黃芩

各二兩

桂心

五兩

生薑

八兩

半夏

洗一升

右八味切以水七升煮取三升分為三服此方又主冷氣在脾藏走出四肢手足流腫亦逐水氣忌海藻菘菜羊肉饒生葱酢物等

又主脾氣實其人口中淡甘卧憤憤痛無常處嘔吐反胃方

大黃

六兩

右一味以水六升煮取一升分再服又主食即吐并  
大便不通者加甘草二兩煮取二升半分為三服忌

海藻菘菜

並出第十  
七卷中

瀉脾丸主脾氣不調及腹滿方三首

深師調中利飲食除胃中積聚寒熱老人將服長肌肉  
令人光澤瀉脾丸方

黃芩

杏仁

去尖皮  
兩仁熬

澤瀉

通草

芎藭

桂心

白朮

乾薑

各五分

茯苓

黃芪

乾地黄

各六分

附子

二分

麥門冬

四分  
去心

右十三味搗篩蜜和服如梧子二九日三服忌豬肉

冷水桃李雀肉生葱酢蕪荑等物

出第十  
三卷中

千金翼瀉脾丸主脾氣不調有寒熱或下閉塞調五藏

不利嘔逆飲食者方

大黃

六分

杏仁

去尖皮  
兩仁熬

附子

炮

當歸

乾薑

桂心各四分

人參

細辛

芍藥

茯苓

半夏洗

黃芩

蜀椒

各三分  
分汗

玄參三分

右十四味搗篩蜜和丸如梧子飲服六九日三增至

十九忌猪羊肉冷水飭生葱生菜酢等物深師無半  
夏附子

又瀉脾丸主毒風在脾中流腫腹滿短氣食輒嚮嚮不

消時時微下方

當歸三分

吳茱萸二分

乾薑二分

大黃二分

狼毒

一分

桂心

三分

芎藭

二分

蜀椒

汗二分

白薇

一分

甘遂

一分

附子

二分

葶藶

熱合紫  
色三分

右十二味搗篩蜜和丸如梧子飲服三九日三忌猪

肉冷水生葱

並出第十  
七卷中

温脾湯主脾氣不足及不調下痢方六首

深師厚朴湯療冷實服温脾湯不差乃服此湯方

厚朴

四兩

桂心

二兩

枳實

三兩

生薑

五兩

右四味切以水五升煮取二升分為三服相去五里

久不過五劑忌生葱

又溫脾湯療脾胃中冷結實頭痛壯熱但苦下痢或冷  
滯赤白如魚腦方

人參

一兩半

乾薑

附子

炮各二兩

大黃

三兩

右四味切以水六升煮取一升半分為三服忌豬肉  
冷水

又大溫脾湯療脾胃中冷不得食又穀不消嚮嚮脹滿  
時苦下痢方

黃芩

人參

芍藥

附子

炮各一兩

甘草

炙

乾薑

大黃

厚朴

炙各二兩

右八味切以水八升煮取二升八合分為三服亦可

四服得下佳不下須臾復服甚良忌猪肉海藻菘菜

並出第二十一卷中

千金翼溫脾湯主脾氣不足虛弱下痢上入下出方

乾薑

大黃

各三兩

人參

附子

炮

甘草

炙各二兩



右五味切以水八升煮取二升半去滓分為三服忌

海藻菘菜猪肉冷水

深師文仲同

又溫脾湯主脾氣不足水穀下痢腹痛食不消方

半夏

四兩洗

乾薑

赤石脂

白石脂

厚朴

炙

桂心

各三兩

當歸

芎藭

附子

炮

甘草

炙

人參

各二兩

右十一味切以水九升煮取三升分為三服忌海藻

菘菜猪肉冷水羊肉飭生葱

又健脾湯主脾氣不調使人身重如石飲食即嘔四肢  
酸削不收方

芍藥

甘草

炙

黃芪

各一兩

生薑

二兩

生地黄

一兩

白蜜

一升

右六味切以水九升煮取三升去滓內蜜攪令調煎

令微沸服八合日三夜一忌海藻菘菜蕪荑

深師同出第十

七卷  
中

溫脾丸主脾胃中冷及不足方四首

深師療宿寒脾胃中冷心腹脹滿食不消化溫脾丸方

大黃 二兩

麥麩 熬

乾薑 各三兩

厚朴 炙

附子 炮

當歸

甘草 炙

桂心

人參

枳實 炙各一兩

右十味搗篩下蜜和服如梧子十五九日三增至二十丸亦得食已服之無當歸者用芎藭一兩代之忌猪肉冷水海藻菘菜生葱等

又療藏氣不足溫養五藏消水穀下氣令人能食溫脾

九方

法麴

五兩  
熬

乾薑

炮

枳實

各五兩

附子

三兩  
炮

人參

甘草

各二兩  
炙

蜀椒

一兩  
汗

右七味搗篩蜜和服如梧子十五丸酒飲皆得不知

增之忌猪肉冷水海藻菘菜

並出第十  
三卷中

千金翼大溫脾丸主脾胃中冷水穀不化脹滿或時寒

極方

法麴

五合  
熬

甘草

炙

桔梗

人參

乾薑

各三兩

桂心

五兩

附子

炮

細辛

各二兩

枳實

三枚

吳茱萸

大麥蘖

各五兩

右十一味搗篩蜜和丸如梧子酒服七九日三加至

十五丸忌海藻菜猪肉生菜

又溫脾丸主脾胃氣弱大腹冷則下利少腹熱則小便

難氣嚮腹滿喘氣虛乏乾嘔不得食溫中消穀療脾益

氣方

法麴

熬

吳茱萸

小麥蘖

各五兩

枳實

三枚

甘草

炙

桂心

厚朴

炙

當歸

茯苓

各三兩

細辛

乾薑

麥門冬

去心

人參

桔梗

附子

各一兩

右十五味搗篩蜜和丸如桐子空腹飲服七九日三

亦可加大黃二兩忌海藻菘菜猪肉冷水葱生菜

酢物

文仲肘後同並出第十七卷中

肉極論一首

冊繁論曰凡肉極者主脾也脾應肉肉與脾合若脾病

則肉變色又曰太陰遇病為肌痺肌痺不已復感於邪  
內舍於脾體淫淫如鼠走其身上津液脫腠理開汗大  
泄鼻上色黃是其相也凡風氣藏於皮膚肉色則敗以  
季夏戊己日得之於傷風為脾風脾風之狀多汗陰動  
傷寒寒則虛虛則體重怠墮四肢不欲舉不嗜飲食食  
則欬欬則右脅下痛陰陰引肩背不可以動轉名曰厲  
風裏虛外實若陽動傷熱熱則實實則身上如鼠走唇  
口壞皮膚色變身體津液脫腠理開汗大泄名曰惡風

而須決其剛紀知其終始陰陽動靜肉之虛實實則瀉之虛則補之善療病者風始入肉皮毛肌膚筋脉之間即須決之若入六腑五藏則半生半死鷓鴣曰肉絕不療五日死何以知之皮膚不通外不得泄肉應足太陰足太陰氣絕則脉不營其口唇口唇者肌肉之本也脉不營則肌肉濡肌肉濡則人中滿人中滿則脣反脣反則肉先死甲篤乙死木勝土若使良醫妙藥終不可療



肉極熱方四首

刪繁療肉極熱肌痺淫淫如鼠走身上津液脫膝理開  
汗大泄為脾風風氣藏於皮膚肉色則敗鼻見黃色麻  
黃止汗通肉解風痺湯方

麻黃 去節

枳實 炙

防風

白朮

細辛 各三兩

石膏 八兩碎綿裹

生薑

附子 炮各四兩

甘草 炙

桂心 各二兩

右十味切以水九升先煮麻黃去沫下諸藥煮取三

升分三服忌猪肉海藻菘菜生葱生菜桃李雀肉等

千金

同

又療肉極熱則體上如鼠走或風痺脣口壞皮膚色變

石南散方

石南

炙五分

薯蕷

天雄

炮

桃花

菊花

甘草

炙各四分

黃芪

三分

山茱萸

七分

真珠

二分

石膏

碎八分

升麻

葳蕤

各六分

右十二味搗篩為散服方寸匕食後服日再溫清酒

進之忌猪肉海藻松菜

千金同並出  
第八卷中

千金療肉極熱則身體津液脫腠理開汗大泄厲風氣  
下焦脚弱越婢湯方

麻黃

六兩  
去節

石膏

八兩  
碎綿裹

生薑

二兩

甘草

二兩

附子

一枚  
炮一

大棗

十五枚  
擘

右六味切以水七升煮取二升五合去滓分為三服

一名起脾湯忌猪肉海藻松菜

本方無附子刪繁  
同出第七卷中

又療肉極虛熱肌膚淫淫如鼠走津液脫腠理開汗大

泄或痺不仁四肢急痛西州續命湯方

麻黃

去節

生薑

各三兩

當歸

石膏

碎綿裹各二兩

芍藥

桂心

甘草

炙

黃芩

防風

芍藥

各一兩

杏仁

四十枚熬去  
尖皮兩仁

右十一味切以水九升先煮麻黃去上沫下諸藥煮  
取二升去滓分為四服日再忌海藻菘菜生葱

刪繁  
同出

第八  
卷中

肉極寒方五首

千金療肉極虛為脾風陰動傷寒體重怠墮四肢不欲舉關節疼痛不嗜飲食虛極所致大黃芪酒方

黃芪

巴戟天去

桂心

石斛

蜀椒汗

澤瀉

茯苓

柏子仁

乾薑各三兩

防風

人參

獨活各一兩

芍藥

山茱萸

天雄炮

附子炮

烏頭炮

茵芋

栝樓

半夏洗

細辛

白朮

黃芩各一兩

右二十三味以咀絹澄貯以清酒三斗漬之秋冬七日春夏三日初服三合漸漸加微痺為度日再忌猪

羊肉桃李雀肉生菜生葱酢物

刪繁同出第十五卷中

刪繁療肉極虛寒則脾欬其狀右脅下痛陰陰引肩背痛不可以動動則欬腹脹滿留飲痰癖大小便不利少腹切痛膈上寒大半夏湯方

半夏一升洗

白朮

茯苓

人參

甘草炙

附子炮

橘皮各二兩

生薑八兩

桂心 三兩

右九味切以水一斗煮取三升去滓分為四服忌羊  
肉餒桃李雀肉生葱海藻菘菜猪肉冷水

又療肉極虛寒則皮膚不通外不得泄名曰厲風內虛  
外實腰脚疼弱大風引湯方

獨活 四兩

當歸

茯苓 各二兩

乾薑

甘草 炙

人參

黃芪

防風 各二兩

桂心

附子 炮各一兩

大豆 二升熬去皮

右十一味切以水一斗酒三升煮取四升去滓分為四服晝三夜一忌海藻菘菜猪肉生葱酢等物

又療肉極寒肌肉變舌痿名曰惡風腰脚疼弱小風引湯方

獨活

防風

茯苓

甘草炙

人參

各三兩

當歸

乾薑

各二兩

附子

一枚炮

大豆

二升熬去皮

右九味切以水一斗酒三升煮取二升去滓分為四



服日三夜一忌猪肉冷水海藻菘菜酢等物

又療肉極虛寒四肢怠墮或欬脅下堅滿痛飲食不嗜  
欲舉不能手足厥冷憂恚思慮五膈丸方

人參

十分

附子

炮

乾薑

各三分

遠志

二分  
去心

桂心

椒

汗

麥門冬

去心

甘草

各五分

細辛

四分

右九味擣篩蜜和丸如彈子大取一九著喉中稍稍  
咽之覺胃中熱藥勢盡又服日三夜一亦可丸如梧

子十九酒服忌猪肉冷水海藻菘菜生葱生菜

並出第八

卷中

### 肺勞論一首

刪繁論曰凡肺勞病者補腎氣以益之腎王則感於肺矣人逆秋氣則手太陰不收肺氣焦滿順之則生逆之則死順之則治逆之則亂反順為逆是謂闕格病則生

矣

千金同出第七卷中

### 肺勞實熱方五首

刪繁療肺勞實熱氣喘息鼻張面目苦腫麻黃引氣湯

方

麻黃

去節

杏仁

去皮尖  
兩仁

生薑

半夏

洗各  
五兩

石膏

八兩碎  
綿裹

白前

細辛

桂心

各一  
兩

竹葉

切一  
升

橘皮

一升

乾紫蘇

右十一味切以水一斗煮取三升去滓分為三服忌

羊肉錫生葱生菜

又療肺勞熱損肺生蟲形如蠶在肺為病令人欬逆氣

喘或為憂膈氣膈患膈寒膈熱膈皆從勞氣所生名曰膏肓鍼灸不著麥門冬五膈下氣丸

麥門冬

十分  
去心

甘草

十分  
炙

遠志皮

附子炮

細辛

各六  
分

椒

四  
分  
汗

乾薑

桂心

人參

百部

白朮

黃芪

各五  
分

杏仁

四十枚  
熬去  
苦皮  
兩仁者

右十三味搗篩以白蜜和為丸如彈子大將一丸內

牙齒間含稍稍咽其汁忌猪肉海藻菘菜生葱桃李

雀肉等

又療肺勞熱生肺蟲在肺為病桑白皮根煎方

桑根東引白皮

切一升

狼牙

三兩

東行茱萸根皮

五兩

右三味切以酒三升煮取一升平旦服之良

又療肺熱不問冬夏老少頭生白屑搔之痒起者然肺為五藏之蓋其勞損傷肺氣衝頭頂致使頭皮白屑搔之而起人多患此皆從肺來世呼為頭風也沐頭湯方

大麻仁

三升

秦椒

二兩

皂莢

屑五兩

右三味熟研內米泔汁中一宿漬去滓米泔攪之三  
五百遍取勞乃用沐髮燥訖別用皂莢湯洗之通理  
然後傅膏

又療頭風頭中痒搔之白屑起五香膏方

藿香

甘松香

甲香炙

雞舌香

附子炮

續斷

烏喙炮各五分

澤蘭

防風

細辛

白朮各四分

白芷

松葉

莽草各七分

柏葉八分

大皂莢二寸

甘草

三分  
炙

猪膏

四升

右十八味，以咀綿裹，以苦酒二升，漬一宿，用膏煎之。取附子黃為度，去滓，準前沐頭了，將膏傅，用手揩頭。皮令膏翕翕著皮，非唯白屑差，亦能長髮，光黑滋潤。

並出第

七卷中

肺勞虛寒方二首

刪繁療肺虛勞寒腹脹彭彭氣急小便數少厚朴湯方

厚朴

四兩  
炙

枳實

炙

桂心

橘皮

大黃

各三兩

甘草

二兩

五加皮

生薑

各五兩

大棗

二十枚

右九味切以水一斗二升煮取三升去滓分溫三服

忌海藻菘菜生菜

又療肺虛勞寒損則腰背苦痛難以俛仰短氣唾如膿  
生薑溫中下氣湯方

生薑

一斤

大棗

三十枝

杜仲皮

五兩

草薺

桂心

各四兩

白朮

五兩

甘草

炙

附子

炮三兩



右八味切以水九升煮取三升去滓分温三服忌猪

肉海藻菘菜生葱桃李雀肉等

並出第七卷中

### 肺虛勞損方三首

刪繁療肺虛勞損腹中寒鳴切痛胃脅逆滿氣喘附子

### 湯方

附子炮

甘草

炙各二兩

宿薑

半夏

洗破各四兩

大棗

二十枚擘去皮核

白朮

三兩

倉米

半升

右七味切以水一斗煮取三升去滓分為三服忌猪

羊肉錫海藻菘菜桃李雀肉等

又建中湯療肺虛損不足補氣方

黃芪

芍藥

各三兩

甘草

炙二兩

桂心

三兩

生薑

六兩

半夏

五兩洗

大棗

十二枚擘

飴糖

十兩

右八味切以水八升煮取三升分為三服忌羊肉錫

海藻菘菜生葱

又療肺虛勞損致腸中生痔名曰腸痔肛門邊有核痛寒熱得之好挺出良久乃縮而生瘡猪懸蹄青龍五生

膏方

猪後懸蹄

三枚  
炙黃

生梧桐白皮

四兩

生桑根白皮

龍膽

雄黃

研各五分

蛇蛻皮

五十枚

生青竹皮

六分

露蜂房

炙

蜀椒

各三分汗

猬皮

燒

附子

各四分

生柏皮

七分

杏仁

三十枚  
去皮尖

右十三味細切綿裹以苦酒二升半淹漬一宿於火

上炙燥擣篩以猪膏三升和微火上煎如薄糖傅瘡

并酒服如棗大

並出第七卷中

氣極論一首

千金論曰凡氣極者主肺也肺應氣氣與肺合又曰以秋遇病為皮痺皮痺不已復感於邪內舍於肺則寒濕之氣客於六腑也凡肺有病先發氣氣上衝胃常欲自恚以秋庚辛日傷風邪之氣為肺風肺風之狀多汗若陰傷則寒寒則虛虛則氣逆欬欬則短氣暮則甚陰氣至濕氣生故甚陰畏陽氣晝日則差者陽傷則熱熱則實實則氣喘息上胃臆甚則唾血也然陽病療陰陰是

其裏陰病療陽陽是其表是以陰陽表裏衰王之源故  
知以陽調陰以陰調陽陽氣實則決陰氣虛則引善療  
病者病初入皮毛肌膚筋脉則治之若至六腑五藏則  
半死半生矣鷓鴣曰氣絕不療喘而冷汗出二日死氣  
應手太陰手太陰氣絕則皮毛焦太陰者行氣溫皮毛  
者也氣不營則皮毛焦皮毛焦則津液去津液去則皮  
節傷皮節傷則爪枯毛折毛折則氣先死丙篤丁死火

勝金非療所及也

刪繁同出第  
十七卷中

氣極熱方三首

刪繁療氣極傷熱氣喘息衝胃常欲自恚心腹滿痛內  
外有熱煩嘔不安大前胡湯方

前胡 八兩

半夏

洗

麻黃

去節

芍藥

各四兩

枳實

四枚

生薑

五兩

黃芩

三兩

乾棗

十二枚

右八味切以水九升煮取三升去滓溫分三服如人  
行四五里進一服忌羊肉飴

又療氣極傷熱氣喘甚則唾血氣短乏不欲食口燥咽

乾竹葉湯方

竹葉

切一

麥門冬

去心

小麥

生地黄

切各升

生薑

六兩

乾棗

十枚擘去核

麻黃

三兩去節

甘草

一兩炙

石膏

六兩碎綿裹

右九味切以水一斗煮取三升去滓分為三服忌海

藻菘菜蕪菱

又療氣極傷熱肺虛多汗欬唾上氣喘急麻黃湯方

麻黃

四兩去節

甘草

二兩炙

杏仁

四十枚去皮尖兩仁去

桂心 二兩

生薑 二兩

半夏 五十枚  
洗四破

石膏 六兩  
碎

紫苑 一兩

右八味切以水九升煮麻黃兩沸去上沫下藥煮取

三升去滓分為三服忌海藻生葱松菜羊肉飴 並出第八

中卷

氣極寒方二首

刪繁療氣極寒傷風肺虛欬氣短不得息胃中迫急五

味子湯方



五味子

甘草

炙

紫菀

桂心

附子

炮

麻黃

去節

乾薑

芎藭

各二兩

細辛

一兩

乾棗

二十枚擘

右十味切以水九升煮取三升去滓分為三服忌海

藻菘菜猪肉生葱生菜

出第八卷中

千金療氣極虛寒皮毛焦津液不通虛勞百病氣力損

乏黃芪湯方

黃芪

四兩

人參

白朮

桂心

各二兩

生薑

八兩

乾棗

十枚 擘  
去核

附子

五分  
炮

右七味切以水八升煮取二升去滓分為四服忌桃

李雀肉生葱

本方無附子刪繁  
同出第十七卷中

腎勞論一首

刪繁論曰凡腎勞病者補肝氣以益之肝王則感於腎  
矣人逆冬氣則足少陰不藏腎氣沈濁順之則生逆之  
則死順之則治逆之則亂反順為逆是謂闕格病則生

矣

千金同出  
第七卷中

腎勞實熱方二首

刪繁療腎勞實熱少腹脹滿小便黃赤未有餘瀝數而少莖中痛陰囊生瘡梔子湯方

梔子 三兩

子芩 四兩

石膏 五兩碎綿裹

淡竹葉 切

生地黃 切

榆白皮 各一升

芍藥 通草

石韋 去毛各三兩

滑石 八兩碎綿裹

右十味切以水一斗煮取三升絞去滓分為三服忌

蕪荑

千金同出第七卷中

千金療腎實熱少腹脹滿四肢正黑耳聾夢腰脊離解  
及伏水等氣急瀉腎湯方

黃芩

三兩

磁石

八兩碎如雀頭綿裹

大黃

三兩切以水一升密器中漬一宿

甘草

炙二兩

茯苓

三兩

芒硝

三兩

生地黄

取汁

菖蒲

各五兩

玄參

四兩

細辛

二兩

右十味切以水九升煮七物取二升五合去滓內大黃更煮取二升三合去大黃滓下地黄汁微火上煎一兩沸下芒硝分為三服忌海藻菘菜羊肉飴生菜

酢物蕪美

出第十  
九卷中

### 腎勞虛寒方二首

刪繁療腎勞虛寒關格塞腰背強直飲食減少日日氣  
力羸人參補腎湯方

人參

甘草炙

桂心

橘皮

茯苓

各三  
兩

杜仲

白朮

各四  
兩

生薑

五兩

羊腎

一具去  
膏四破

猪腎

一具去  
膏四破

薤白

切一  
升

右十一味切以水三斗煮取六升去滓分為六服晝

四夜二服覆頭眠忌海藻菘菜生葱酢物桃李雀肉  
等

又療腎虛寒損耳鳴好唾欠去委頓羊腎補腎湯方

羊腎

一具  
細切

磁石

碎綿  
累

白朮

各八  
兩

黃芪

茯苓

乾薑

各四  
兩

桂心

三兩

右七味切以水三斗煮取七升絞去滓分服一升晝  
四服夜三服燥器貯之六月減水忌生葱桃李雀肉

酢等物

並出第  
八卷中

腎勞熱方二首

千金療腎勞熱陰囊生瘡麻黃根粉方

麻黃根

三兩

石硫黃

三兩

米粉

五合

右三味擣下篩合研安絮如常用粉法搗瘡上粉濕

更搗之

刪繁肘後同出  
第十九卷中

刪繁療勞熱四肢腫急少腹滿痛顏色黑黃關格不通

鼈甲湯

鼈甲

炙

麻黃

去節

升麻

前胡

羚羊角

三兩各兩

桑根白皮

五兩

薤白

切一升

黃芩

三兩

香豉

一升熬綿別果

右九味切以水一斗煮取三升去滓分為三服忌葷

菜

出第八卷中

腎熱方三首

刪繁療腎熱四肢腫急有蟻蟲如果中蟲生在腎為病貫衆散方

貫衆

大者三枚切熬

乾漆

三兩熬

吳茱萸

五十粒

蕪荑

熬



胡粉

熬

槐皮

燒各四兩

杏仁

四十枚去尖皮熬研

右七味搗篩和胡粉研平旦以井花水調服方寸匕

並出第八卷中

千金療腎熱好忘耳聽無聞四肢滿急腰背動轉強直

方

柴胡

茯苓

本方云茯苓神

澤瀉

黃芩

磁石

碎綿裹

升麻

杏仁

去尖皮兩仁者

大青

芒硝

各三兩

生地黄

切一升

羚羊角

四兩屑

淡竹葉

切一升

右十二味切以水一斗煮取三升去滓下芒硝分為  
三服日再忌酢物

又療腎熱小便黃赤不出出如梔子汁輒如黃蘗汁每  
欲小便即莖頭痛方

榆白皮

升切

滑石

八兩

子苓

瞿麥

通草

各三兩

石韋

四兩拭去毛

冬葵子

一升

車前草

切二升

右八味切以水二斗煮車前草取一斗去滓澄清取  
九升下諸藥煮取三升五合去滓溫分四服

並出第十卷中

骨極論一首

刪繁論曰凡骨極者主腎也腎應骨骨與腎合又曰以冬遇病為骨痺骨痺不已復感於邪內舍於腎耳鳴見黑色是其候也凡腎病則骨極牙齒苦痛手足痛疼不能久立屈伸不利身痺腦髓痠以冬壬癸日中邪傷風為腎風風歷骨故曰骨極若氣陰陰則虛虛則寒寒則面腫垢黑腰脊痛不能久立屈伸不利其氣衰則髮墮齒槁腰背相引而痛痛甚則欬唾若氣陽陽則實實則

熱熱則面色始隱曲膀胱不通牙齒腦髓苦痛手足痠  
痛耳鳴色黑是骨極之至也須精別陰陽審其清濁知  
其分部視其喘息善療病者病始於皮毛肌膚筋脉即  
須療之若入六腑五藏則半生半死矣鷓鴣曰骨絕不  
治痛而切痛伸縮不得十日死骨應足少陰足少陰氣  
絕則骨枯足少陰者冬脉也伏行而濡滑骨髓者也故  
骨不濡則肉不能著骨也骨肉不相親則肉濡而却肉  
濡而却故齒長而垢髮無澤髮無澤則骨先死戊篤已

死土勝水醫所不能療

千金同並出  
第八卷中

### 骨極實方四首

刪繁療骨極主腎實熱病則色始隱曲膀胱不通大便  
壅塞四肢滿急乾棗湯方

乾棗

十枚擘  
去核

大黃

大戟

切炒  
令黃

甘草

炙

甘遂

黃芩

各一  
兩

芫花

半兩  
炒

芒硝

二兩

菟花

半兩  
炒

右九味切以水五升煮取一升六合後下芒硝分為

四服忌海藻松菜

出第八卷中

千金療骨極主腎熱病則膀胱不通大小便閉塞面顏

枯黑耳鳴虛熱三黃湯方

大黃

切別漬  
水一斗

黃芩

芒硝

各三兩

梔子

十四枚

甘草

一兩  
炙

右五味切以水四升先煮三物取一升五合去滓下

大黃更煎兩沸下芒硝分為三服忌海藻松菜

刪繁  
同出

第十九卷中

又療骨實酸疼苦煩熱煎方

葛根汁升一

生地黄汁升一

生麥門冬汁升一

赤蜜

右四味汁相攪調微火上煎之三沸分三服忌蕪荑  
又療骨髓中疼方

芍藥一斤

生地黄五斤

虎骨四兩

炙

右三味切以酒一斗漬三宿暴乾復入酒如此取酒  
盡為度擣篩酒服方寸匕日三忌蕪荑出第十卷中

骨極虛方七首

刪繁骨極虛寒主腎病則面腫垢黑腰脊痛不能久立  
屈伸不利夢寤驚悸上氣少腹裏急痛引腰腰脊四肢  
常苦寒冷大小便或白腎瀝湯方

羊腎

一具猪  
腎亦得

芍藥

麥門冬

去心

乾地黄

當歸

各三  
兩

乾薑

四兩

五味子

二合

人參

茯苓

甘草

炙

芍藥

遠志

去心各  
二兩

黃芩

一兩

桂心

六兩

大棗

二十  
枚擘

右十五味切以水一斗五升煮腎取一斗除腎內藥



煮取四升去滓分為四服晝三夜一若遺小便加桑  
螵蛸二十枚炙忌海藻菘菜生葱酢物蕪荑

又灸法

鷓鴣曰第十八椎名曰小腸俞主小便不利少腹  
脹滿虛乏兩邊各一寸五分隨年壯灸之主骨極

並出第  
八卷中

千金療骨虛酸疼不安好倦主膀胱寒虎骨酒方

虎骨一具並通炙取黃焦汁盡碎之如雀頭大釀

米三石麴四斗水三石如常釀酒法所以加水麴者其骨消麴而飲水也酒熟封頭五十日開飲

又療虛勞冷骨節痛無力方

豉二斗

地黄八斤切

右二味再通蒸暴乾擣節食後以酒一升服二方寸匕再服亦療虛熱等疾忌蕪菜

又虛勞體疼方

天門冬為散酒服方寸匕日三二百日差忌鯉魚

又方

地黄一石取汁酒二斗相攪重煎温服日三補髓

忌蕪荑

又療骨髓冷疼痛灸法

灸上廉七十壯三里下三寸是

並出第十  
九卷中

精極論并方三首

刪繁論曰凡精極者通主五藏六腑之病候也若五藏  
六腑衰則形體皆極目視無明齒焦而髮落身重則腎

水生耳聾行步不正邪風逆於六腑淫虛厥於五藏故  
曰精極也凡陽邪害五藏陰邪損六腑陽實則從陰引  
陽陰虛則從陽引陰若陽病者主高高則實實則熱眼  
視無明齒焦髮脫腹中滿滿則歷節痛痛則宜瀉於內  
若陰病者主下下則虛虛則寒體重則腎水生耳聾行  
步不正邪氣入內行於五藏則欬欬則多涕唾面腫氣  
逆所以形不足者溫之以氣精不足者補之以味善療  
精者先療肌膚筋脉次療六腑五藏若邪至五藏則半

死半生矣。鵲曰：五陰氣俱絕，不可療。絕則目系轉轉，則目精奪為志先死。遠至一日半日矣。非醫所及也。宜須精研以表療裏，以左療右，以右療左，以我知彼，疾皆

差也。

千金同並出第八卷中

千金療精極實熱，眼視無明，齒焦髮落，形衰體痛，通身虛熱，竹葉黃芩湯方。

竹葉

切三升

黃芩

茯苓

各三兩

生薑

六兩

麥門冬

去心

甘草

炙

大黃

各二兩

芍藥

四兩

生地黄切一升

右九味切以水九升煮取三升去滓分為三服忌酢

物海藻菘菜蕪菜刪繁同

又療精極五藏六腑俱損傷虛熱遍身煩疼骨中痠痛

煩悶方

生地黄升汁二生麥門冬汁赤蜜

竹瀝各一升

石膏八兩碎人參三兩

芎藭三兩

甘草一兩炙

黃芩三兩

當歸四兩

桂心四兩

麻黃二兩去節

右十二味切以水七升先煮八物取二升去滓下地黃汁等煮取四升分四服日三夜一忌海藻菘菜生

葱蕪薹

刪繁桂三兩刪繁同  
並出第十九卷中

### 虛勞失精方五首

病源腎氣虛損不能藏精故精漏失其病少腹弦急陰頭寒目眊痛髮落診其脉數而散者失精脉也凡脉芤

動微緊男子失精

出第四卷中

深師人參丸療虛勞失精方

人參 二兩

桂心

牡蠣 熬

薯蕷

黃蘗

細辛

附子 炮

苦參 各三分

澤瀉 五分

麥門冬 去心

乾薑

乾地黄 各四分

菟絲子 二分

右十三味擣合下篩和以白蜜為丸酒服如梧子大  
三九痺加附子一分炮婦人血崩加乾地黄好者二  
分一本云黃蘗四分忌猪肉冷水生葱生菜蕪荑

出第

三卷  
中



范汪療男子虛失精三物天雄散方

天雄

三兩  
炮

白朮

八分

桂心

六分

右藥搗下篩服半錢匕日三稍稍增之忌猪肉冷水

桃李雀肉生葱

張仲景方有龍骨文仲  
同出第六十八卷中

千金療男子虛勞失精陰縮灸法

灸中封五十壯

又男子虛勞失精陰上縮莖中痛方

灸大赫三十壯穴在夾屈骨端三寸

並出第十  
九卷中

以上灸穴尺寸遠近  
具在第三十九卷中

古今錄驗療虛損失精黃芪湯方

黃芪

當歸

甘草

各二兩

桂心

六兩

茯苓

石斛

各三兩

乾棗

百三十枚

白蜜

二升

右八味切以水一斗煮取四升內蜜煎取三升分為  
四服日三夜一以食相間忌海藻菘菜生葱

范汪同  
出第三

卷中

虛勞尿精方八首

病源虛勞尿管精者腎氣衰弱故也腎藏精其氣通於陰  
勞傷腎虛不能藏其精故因小便而精液出也

出第四卷中

深師療男子尿管精方

栝樓根

澤瀉

土瓜根

各二兩

右三味搗合下篩以牛膝和為丸如梧子先食服三

丸良

范汪云用四分餘並同

又尿管精小便白濁夢泄韭子散方

韭子

菟絲子

車前子

各一升

附子

三枚

當歸

芎藭

礬石

燒各三兩

桂心

一兩

右八味搗合下篩溫酒服方寸匕日三亦可蜜和為

丸酒服如梧子大五丸忌猪肉冷水生葱

千金同出第三卷中

千金療虛勞尿精方

韭子

二升

糯米

一斗

右二味以水一斗七升煮如粥取汁六升分為三服

精溢同此

又方

柘白皮

五合

桑白皮

五合切

右二味切以酒五升煮取三升分為三服

一方柘白皮作石榴皮

又方

乾膠

二兩

右一味擣末酒二升和溫分三服差

一方用鹿角膠

又方

新韭子

二升十月霜後採

右一味好酒八合漬一宿明旦日色好童子向南擣

一萬杵平旦温酒五合服方寸匕日再服

又小便失精及夢泄精方

韭子

一升  
熬

麥門冬

一升  
去心

菟絲子

二合

車前子

二合

芎藭

二兩

白龍骨

三兩

右六味搗篩以酒服方寸匕日三不知稍稍增之甚

者夜一服

肘後用澤瀉一兩半  
並出第十九卷中

古今錄驗棘刺丸療男子百病小便過多失精方

棘刺

二兩

麥門冬

去心

萆薢

厚朴

炙

菟絲子

柏子仁

菴蓉

桂心

石斛

小草

細辛

杜仲

牛膝

防葵

乾地黄

各一兩

石龍芮

三兩

巴戟天

二兩

烏頭

半兩  
剉去皮

右十八味擣下篩以蜜雜雞子黃各半和之擣五六

千杵以飲服如梧子十九日三稍稍增至三十九以

知為度忌猪肉冷水生葱生菜

千金有菱麩深師  
同並出第十卷中

虛勞夢泄精方一十首

病源腎虛為邪所乘邪客於陰則夢交接腎藏精今腎

虛弱不能制於精故因夢感動而泄也

出第四卷中

深師韭子丸療虛勞夢泄精方

韭子

五合熬

大棗

五枚

黃芪

人參

甘草

炙

乾薑

當歸

龍骨

半夏

洗

芍藥

各三兩

右十味搗合下篩和以白蜜棗膏丸如梧子服十九

日三四忌海藻松菜羊肉錫

同千金



又棘刺丸療虛勞諸氣不足數夢或精自泄方

棘刺

天門冬

去心各二兩

乾薑

菟絲子

烏頭

炮

小草

防葵

薯蕷

石龍芮

枸杞子

巴戟天

萆薢

細辛

萋薹

石斛

厚朴

炙

牛膝

桂心

各二兩

右十八味擣合下篩和以蜜雞子白各半相和丸如梧子先食服五九日三若患風痿痺氣體不便熱煩

滿少氣消渴枯悴加萎蕤天門冬菟絲子身黃汗小便赤黃不利加石龍芮枸杞子關節腰背痛加革薢牛膝寒中氣脹時泄數唾嘔吐加厚朴乾薑桂心陰囊下濕精少小便餘瀝加石斛以意增之菟絲子酒漬之經一宿後有一方十四物長陰加肉蓯蓉磁石其說小異故兩存焉忌猪肉冷水生葱菘菜鯉魚等又鹿角湯療勞夢泄精方

鹿角

一具  
屑

韭白

半斤

生薑

一斤

芍藥

茯苓

各二兩

當歸

鹿茸

各二兩

白米

五合

右八味切先以水五斗煮鹿角取一斗二升去滓內諸藥煮取四升分服一升日三夜一鹿角唯取肥而解者打令碎也忌酢物

又桂心湯療虛喜夢與女邪交接精為自出方

一名喜湯

桂心

牡蠣

熬

芍藥

龍骨

甘草

各二兩

大棗

三七枚一方十枚

生薑

五兩

右七味以水八升煮取三升去滓溫分三服忌

海藻松菜生葱

范汪同並出  
第三卷中

千金療夢泄失精尿後餘瀝尿精方

人參

麥門冬

去心

赤石脂

遠志

去心

續斷

鹿茸

炙各  
六分

茯神

一云  
茯苓

龍齒

炙

磁石

研

旋蓉

各八  
分

乾地黄

十二  
分

丹參

韭子

熬

柏子仁

各五  
分

右十四味搗篩蜜和丸如梧子以酒服二十九日再

服漸加至三十九丸忌酢物蕪菜

又療夢失精方

韭子

一升  
熬

右一味搗篩以酒服方寸匕日再神効

並出第十  
九卷中

古今錄驗石斛散療男子夢泄精方

石斛

七分

桑螵蛸

紫菀

各二分

乾漆

熬

五味子

乾地黄

鍾乳

研

遠志皮

附子

各二分  
炮

右九味搗合下篩以酒服方寸匕漸漸增至二匕日

三服忌猪肉冷水蕪荑

出第十卷中

小品龍骨湯療夢失精諸脉浮動心悸少急隱處寒目  
眶疼頭髮脫者常七日許一劑至良方

龍骨

甘草

炙各二分

牡蠣

三分熬

桂心

芍藥

各四分

大棗

四枚擘

生薑

五分

右七味切以水四升煮取一升半分再服虛羸浮熱  
汗出者除桂加白薇三分附子三分炮故曰二加龍  
骨湯忌海藻菘菜生葱猪肉冷水

又薰草湯療夢失精方

薰草

人參

乾地黄

白朮

芍藥

各三兩

茯苓

桂心

甘草

炙各二兩

大棗

十二枚擘

右九味切以水八升煮取三升分為二服每服如人行四五里一方又有茯苓三兩忌桃李雀肉大酢海

藻菘菜生葱

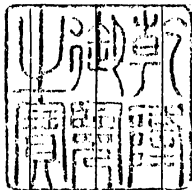
一本無薰草人參又有薰草人參龍骨別是一方范汪同並出第三卷中

集驗灸丈夫夢泄法

灸足內踝上一寸一名三陰交二七壯兩脚皆灸

內踝踝大脉並四指是

范汪文仲同  
出第五卷中



外臺秘要方卷十六